

Welche Werte prägen dein Leben? Was ist dir wichtig?

Wähle 3-4 Menschen aus, die du bewunderst:

Menschen, die dich unmittelbar geprägt haben (auf deiner LUV-Map) oder historische Persönlichkeiten, die dich inspiriert haben.



Schreibe für jede Person die wichtigsten Eigenschaften auf, die dich dazu bringen, sie zu bewundern, und wenn möglich, in welchen Situationen sie diese Eigenschaften zum Ausdruck gebracht haben.

In der Regel sind die Eigenschaften, die wir bei Menschen bewundern, auch die Kernwerte, die du für dich selbst als zentral ansiehst und hoch schätzt.

Überlege dir, ob das auch deine persönlichen Werte sind.

Du kannst Anpassungen vornehmen (hinzufügen / entfernen / ändern), bis du deine 5 wichtigsten Werten herausgefunden hast.