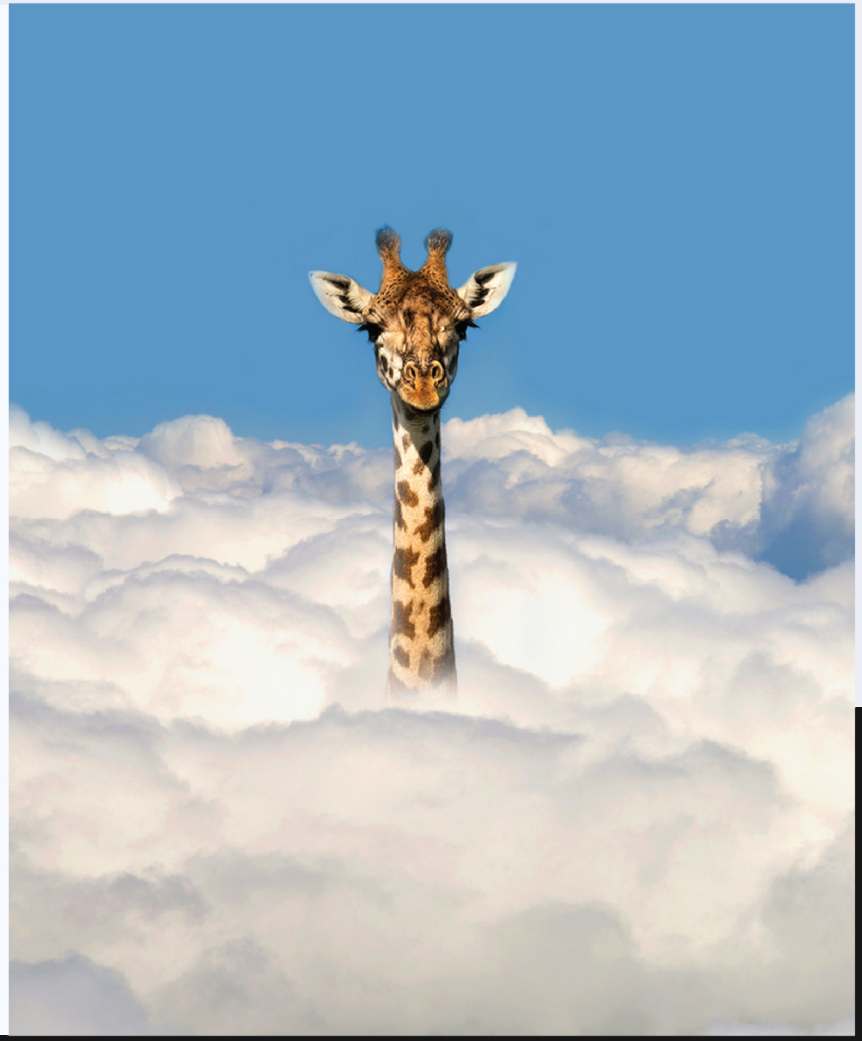
HERZLICH WILLKOMMEN

VORTREFFEN TOUR 24

23.06. – 30.6.2024



Wem sind wir eigentlich unterwegs?

Begrüßung

+

Vorstellungsrunde

VERLADEN DER FAHRRÄDER

- Die Fahrräder werden am Samstag, 22.06.2024 um 10:00 Uhr in Jesteburg, 11 Uhr in Hittfeld und 12 Uhr in Tostedt geladen.
- **BITTE BEREITET DIE FAHRRÄDER VOR!:**
  - Lenker verdrehen, so dass er in Rahmenrichtung zeigt
  - Das Fahrrad, wenn möglich bereits in Packdecken einwickeln, so das es für den Transport geschützt ist.
- **WO WIRD VERLADEN:**
  - Jesteburg auf dem Parkplatz des Freibads
  - Bei Paul
  - Tostedt, Gemeindehaus Kirchengemeinde

WO FAHREN WIR HIN?

- Wir starten am Sonntag 23.6.2024 morgens um 07:00 Uhr in Jesteburg, Parkplatz vom Freibad.
- Abfahrt nach Speyer.
- Unsere Rückfahrt startet dann am 30.06. aus Koblenz

- Wichtig : schaut immer wieder auf diese Seite . Dort werden alle wichtigen Informationen veröffentlicht
  https://www.evjujesbe.de/tourinfo24/

VON WO NACH WO FAHREN WIR

Datum	Start	Ankunft/ Übernachtung	Ca. Km Fahrrad	Wie schlafen und essen wir?	
23.06.2024	Jesteburg	Jugendherberge Speyer	0	Jugendherberge Verpflegung durch JH	**Hier wird der Bus stehen bleiben. Alles was Du im Bus lässt, ist am 29.6. in Koblenz wieder erhältlich.** **Fahrradtasche 1 & 2:** **Hier brauchst Du Fahrradtaschen 1und 2 mit Gepäck (auch mit Bettlaken, Kissen und Schlafsack) für den 24.6.+25.6.+26.6. Am 26.6. hast Du Zugang zu Deiner Gepäcktasche in Mainz. Hier kannst Du deine Tasche umpacken.**
24.06.2024	Speyer	Worms	42-60 Km	Niebelungenturm Selbstverpflegung	**Fahrradtasche 1&2** am Fahrrad **für den 24.6.+25.6.+26.6.**
25.06.2024	Worms	Worms	0	Niebelungenturm Selbstverpflegung	**Fahrradtasche 1&2** am Fahrrad **für den 24.6.+25.6.+26.6.**
26.06.2024	Worms	Mainz	57 km	Haus Selbstversorger	**Fahrradtasche 1&2** am Fahrrad **für den 24.6.+25.6.+26.6.** **Heute hast Du Zugang zu Deiner Gepäcktasche. Hier musst Du nun umpacken – Für den 28. und 29.6.** **Hauptsache: Du hast wieder Zugang zu deiner Haupttasche**
27.06.2024	Mainz	Mainz	0	Haus Selbstversorger	
28.06.2024	Mainz	Bacharach	48	JH Bacharach Durch JH	**Fahrradtasche 1&2** am Fahrrad für den 28.6. und 29.6.2024
29.06.2024	Bacharach	Koblenz / Vallendar	55	Jugendgästehaus Selbstverpfleger	**Fahrradtasche 1&2** am Fahrrad für den 28.6. und 29.6.2024 **Heute hast Du wieder Zugang zu Deinem Gepäck im Bus und zu Deiner Gepäcktasche.**
30.06.2024	Koblenz	Jesteburg			
			213		

ÜBERNACHTUNGSORTE

- https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/speyer/
- https://nibelungenturm.de
- gruppenhaus.de/naturfreundehaus-ginsheim-ginsheim-gustavsburg-hs3123.html
- https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/bacharach

https://www.jugendzentrum-marienberg.de

PACKT SMART

- Bei der Ersten Etappe wird es so sein, dass wir Kleidung für drei Tage in den Fahrradtaschen dabei haben müssen.
- Außerdem Bettlaken& Kissen& Schlafsack
- Auf der Hinreise machen wir halt in Mainz. Dort stellen wir eine Tasche ab, in der die Klamotten sind, die ihr für die Tage 26.-29.6. benötigt. Die Wäsche vom 23.-26.6. kannst Du hier hinterlassen.
- Bitte sorgt dafür das ihr nicht groß umpacken müsst

DAS SOLLTEST DU IM BESTEN FALL DABEI HABEN

- Fahrradhelm
- Fahrradhose am besten mit Polsterung im Sitzbereich
  (ideal: zwei Stück)
- Evtl. Fahrradhandschuhe
- Regenschutz / Regenhose
- Zipp-Off Hose o.ä.
- Pullover oder Langarmshirt
  (ideal aus Merinowolle)
  Alternativen: Armlinge und Beinlinge
- festes Schuhwerk
- Mütze/Cap als Sonnen-/Regenschutz
- Fleece-Jacke oder Weste
- Schal, Baumwolle oder Wolle (warm)
- Handwaschmittel

- Trinkflasche(n)
- Brotdose
- Fahrradschloss + Schlüssel
- Sonnenbrille
- Flickzeug + evtl. Ersatzschlauch
- Smartphone
- Power-Bank
- Ladekabel für E-bike
- Ladekabel Smartphone
- Personalausweis o.ä.
- EC-Karte und Bargeld
- Krankenversicherungskarte
- Fahrradtaschen (2 wären sinnvoll)
- Nützlich: Halstuch und/oder Schweißband

- **Fahrradausstattung**

Fahrradhelm
Fahrradhose am besten mit Polsterung im Sitzbereich (ideal: zwei Stück)
Evtl. Fahrradhandschuhe
Regenschutz / Regenhose
Zipp-Off Hose (zum schnellen Wechsel)
Pullover oder Langarmshirt (ideal aus Merinowolle)
Alternativen: Armlinge und Beinlinge
festes Schuhwerk
Mütze/Cap als Sonnen-/Regenschutz
Fleece-Jacke oder Weste
Schal, Baumwolle oder Wolle, Hauptsache: warm
Nützlich: Halstuch und/oder Schweißband
Tupperdose und Trinkflasche
Smartphone Power-Bank Ladekabel Smartphone

Personalausweis, EC-Karte und Bargeld

Krankenversicherungskarte

Sonnencreme! Mückenschutz

1 Stift Badekleidung
Für das Rad selbst:

Trinkflasche(n)
Fahrradschloss + Schlüssel
Sonnenbrille
evtl. Ersatzschlauch
Ladekabel für E-bike
Fahrradtaschen
Trillerpfeife

Dinge, wenn das Rad mal Pause hat

- Geschirrhandtuch

Jeans, T-Shirts, Pullover, Sporthose mit langen Beinen oder Zipp-off, etc.
Unterwäsche
Socken/Kniestrümpfe
Wechselschuhe

- Badeslipper oder Flipflops / Hausschuhe
- **Körperpflege**

Hand-bzw. Badetuch
Dinge des persönlichen Hygienebedarfs: Zahnbürste
Duschgel und so (gibt es in kleinen platzsparenden Größen)
Lippenpflege für in die Jackentasche beim Fahren
Nagelset

- **Bitte denk auch unbedingt an:**

Medikamente zur täglichen Einnahme + Ersatz
Sonnenschutzmittel/After Sun Pflege!!!
Insektenschutzmittel
Schmerzmittel
Desinfektionstücher oder -spray

Folgendes hat die Freizeit dabei:

- Klebeband und Kabelbinder

Passendes Werkzeug für Reparaturen
alter Lappen Luftpumpe
Kartenmaterial oder Navigation
Erste-Hilfe-Set
Achtung keine Medikamente

- **Für den Hinweg denkt auch bitte an folgendes:**

Verpflegung Trinkflasche

Brotdose (auch für die weiteren Tage wichtig!)

Taschenmesser fürs Apfelschneiden o.ä.
Ein Gesellschaftsspiel

Wenn vorhanden gerne Mitbringen:

2 alte Decken für den Fahrradtransport
Lenker in Fahrtrichtig
Pedalenverkleidung

4 MAL SELBSTVERPFLEGUNG – WAS SIND EURE WÜNSCHE

GO

- Nudeln mit Pesto
- Auflauf
- Pizza

NO GO

- Rosenkohl
- Rote Beete
- Kohlrabi
- Pilze

UMFRAGE THEMEN

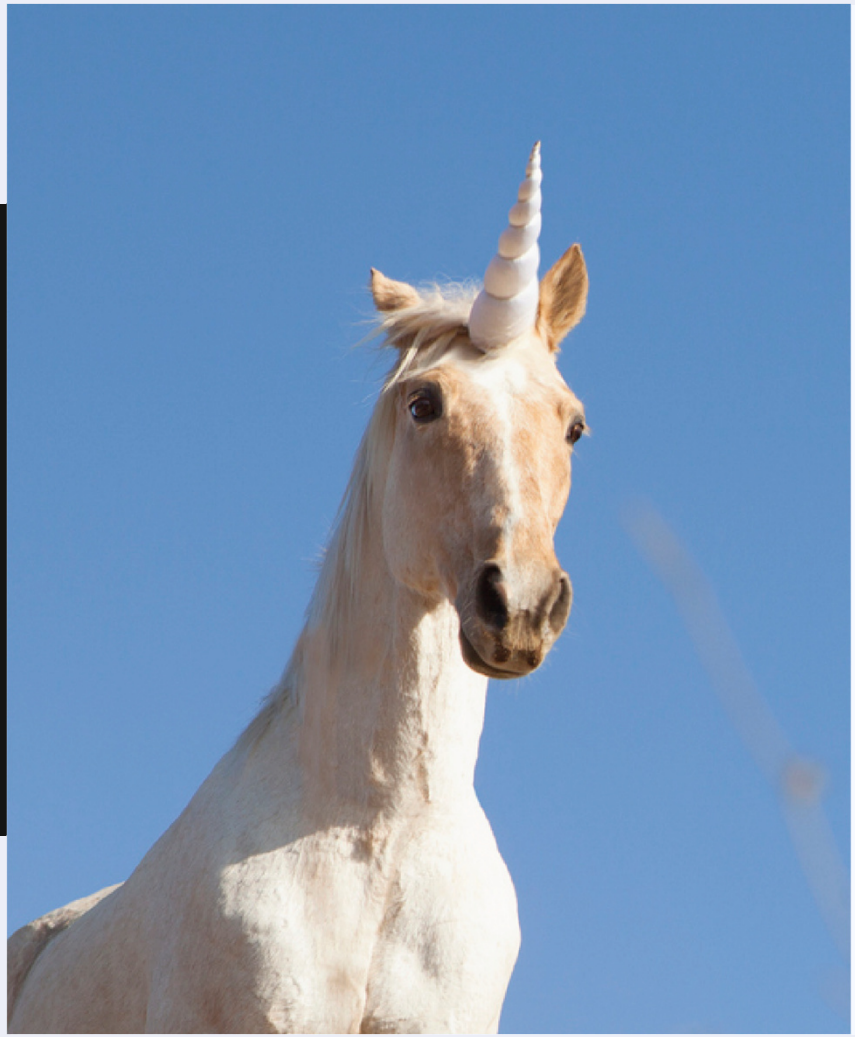
- Spiele
- Schläuche
- Luftpumpen
- Werkzeug

TAGESSTRUKTUR ALLGEMEIN

- Wir starten und beginnen die Tage gemeinsam
- Morgens mit dem Frühstück
- Abends mit dem Abendessen
- Vor der Nachtruhe gibt es noch einen kleinen Abendimpuls
- Es wird gemeinsame Abende und auch Waschabende geben ;)
- Tagesausflüge sind auch geplant, vor allem da wo wir länger als eine Nacht sind.

FAHRRADREGELN

- Rechtsfahrgebot
- Handzeichen bei Halt
- Handzeichen beim Abbiegen
- Hand immer an der Bremse
- Abstandhalten zum Vorderfahrrad
- Vorausschauend fahren
- Andere Verkehrsteilnehmer beachten (Fußgänger, alte Menschen etc.)
- **IMMER Helm tragen!**
- Wir fahren als Gruppe!
- Trillerpfeife



Allgemeine Regeln

- Waffenverbot!
- Die EvJu ist alkoholfrei unterwegs
- Rauchvervot
- schlechte Laune ist ansteckend.
- Wir sind als Gruppe unterwegs:
  Jede:r sorgt dafür das wir gemeinsam eine coole Zeit haben!
- Über das Essen meckern ist nicht erlaubt ☺

WER KANN MITBRINGEN?

(NICHT ALLE MÜSSEN ALLES IMMER DABEI HABEN)

1. Fahrradwerkzeug?
2. Ersatzschläuche
3. Werkzeug
4. Alter Lappen
5. Luftpumpe
6. Flickzeug
7. 1. Hilfe
8. Dreierstecker
9. Kabelbinder
10. Sicherheitsnadeln

DENKT BITTE AN

- Wo es noch nicht passiert ist, denkt bitte an die Überweisung
- Druckt euch die Packliste aus die wir auf der Homepage hochladen, denkt aber auch selbst mit und packt nur Dinge ein, die ihr wirklich braucht!

ALLE WEITERE KOMMUNIKATION

Ich werde keine E-Mails mehr schreiben. Alle Informationen werdet ihr auf unsere Homepage hochgeladen und sind zu finden unter:

https://www.evjujesbe.de/tourinfo24/

DIE NÄCHSTEN TERMINE

- 22.06.2023 10 Uhr 11Uhr 12 Uhr - Fahrräder verladen
- 23.06.2024 07.00 Uhr Abfahrt

Noch Fragen?

E-Mail: r.sawatzki@evjujesbe.de

Tel.: 0157 – 33883346